



Tontturata lapsille
– 12 hauskaa ja opettavaista pistettä



1. Rentoutus: Tonttujen hengityshetki

Ohje: Opeta lapsille tonttujen "taikahengitystä".
Istukaa maassa, sulkekaa silmät ja hengittäkää
sisään nenän kautta laskien kolmeen. Puhaltakaa
ulos kuin sammuttaisitte kynttilän.

Välineet: Kuviteltu kynttilä, tonttulakkeja.



2. Ongelmanratkaisu: Tonttujen pulmapiste



Ohje: Anna lapsille yksinkertainen pulma ratkaistavaksi, kuten palapeli tai tonttujen "kadonnut paketti", joka pitää löytää vihjeiden avulla.

Välineet: Pieni palapeli tai vihjeitä kätketystä esineestä.

3. Tunneharjoitus: Tonttujen tunnepeili

Ohje: Näytä tunnekuvia (ilo, suru, jännitys, kiukku), ja pyydä lapsia nimeämään ja ilmaisemaan näitä tunteita. Keskustelkaa tunteista yhdessä.

Välineet: Tunnekortteja ja peili



4. Kaveritaito: Tonttuparin tehtävä

Ohje: Laita lapset pareittain rakentamaan yhdessä "joulukuusi" esimerkiksi kepeistä ja kävyistä. Korosta yhteistyön tärkeyttä.

Välineet: Keppejä, käpyjä, koristemateriaalia.



5. Tukiverkosto: Tonttujen ystäväpiiri

Ohje: Piirtäkää tonttujen ystäväpiiri paperille. Keskustelkaa, ketkä kaikki auttavat tonttuja joulutöissä (esim. porot, haltijat, perhe).

Välineet: Iso paperi ja tusseja.



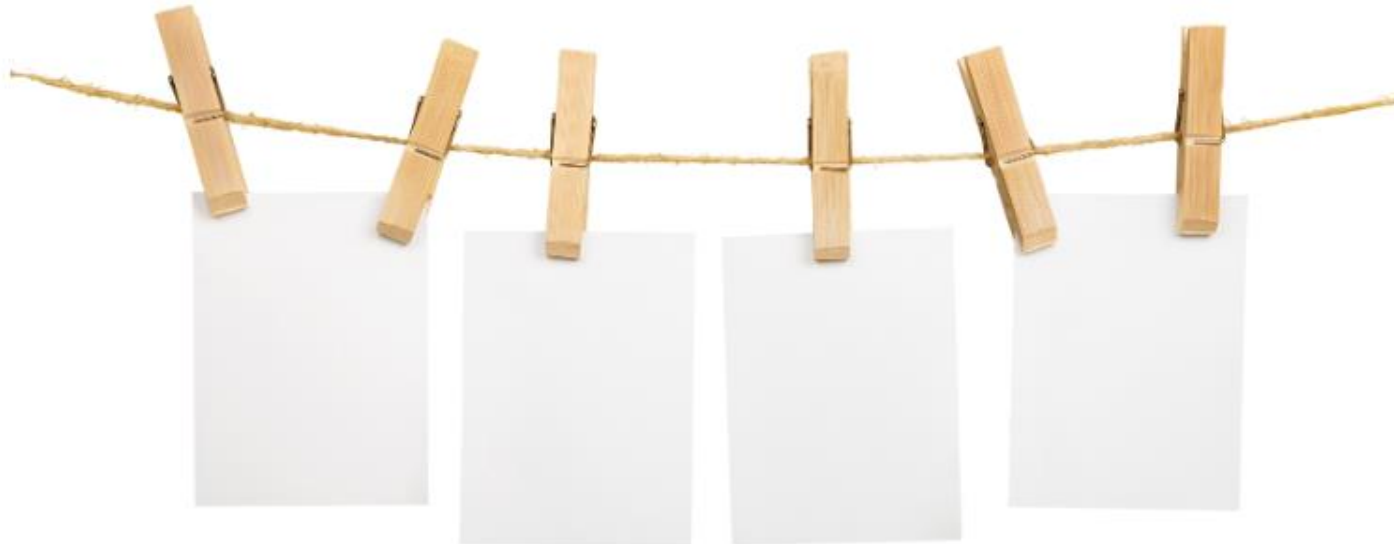


6. Kiitollisuus: Tontun kiitospuu

Ohje: Jokainen lapsi saa kirjoittaa tai piirtää tontun kiitospaperille, mistä hän on kiitollinen. Paperit kiinnitetään yhteiseen "puuhun".



Välineet: Paperipuupohja, paperilappuja, kyniä.



7. Itsensä palkitseminen: Tonttupokaali

Ohje: Pyydä lapsia kertomaan tai piirtämään jokin asia, jossa he ovat olleet taitavia tai ylpeitä. Kaikki saavat tonttupokaalin (leikkipokaalin tai tarran).

Välineet: Tarroja, pienet pokaalirekvisiitat.



8. Tontun tasapainotemppu

Ohje: Tasapainoilkaa yhdessä tonttujen "poluilla" eli hyppikää ja tasapainotelkaa kepeillä ja vanteilla etc.

Välineet: Keppejä, vanteita tai maalarinteippiä maahan.



9. Tonttupaja: Luova kädentaitotehtävä

Ohje: Koristelkaa tonttulle pieni joululahja, esim. paperista leikattu koriste tai kortti.

Välineet: Kartonkia, liimaa, glitteriä, tarroja...



10. Aistirata: Tunnustelupiste

Ohje: Tunnustelkaa tonttujen lahjoja, jotka ovat pussissa. Arvatkaa, mitä ne sisältävät.

Välineet: Kangaspusseja ja tuttuja esineitä (esim. pallo, kivi, pehmolelu).



11. Tonttujumppa: Liikuntapiste

Ohje: Hypitään ja venytellään tonttujen tapaan: "Hyppää kuin poro, venytä kuin lahjanauha."

Välineet: Tilaa liikkumiseen.



12. Yhteistyötehtävä: Tonttujen lahjakuljetus

Ohje: Rakentakaa radalle esteitä, joiden yli tai ympäri tontut (lapset) kuljettavat lahjapakettia yhdessä ilman käsien apua.

Välineet: Kevyt paketti, esteitä (esim. penkkejä, tyynyjä).

